

### **Lyžařský výcvikový kurz 2018/2019**

1. termín – 17. -22. 2. 2019 – hotel Jestřábí ( Lipno )

2. termín – 10. – 15. 3. 2019 – chata Cihelny ( Zadov )

Odjezd - pro oba termíny bude v neděli ( předběžně ve 12:00 )

Návrat – pro oba termíny v pátek v odpoledních hodinách.

Přesné časy budou upřesněny před odjezdem.

Cena zahrnuje ubytování , stravu, dopravu.

Cenu skipasu si žáci hradí samostatně.

### **Lyžařská výzbroj:**

- sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním + stahovací pásky nebo snowboard
- vak na lyže (doporučeno) nebo stahovací pásky na svazování lyží (pro přepravu nezbytné)
- sjezdové boty – doporučujeme malý batoh na boty a svačinu na cesty ke sjezdovce
- **nutná - bezpečnostní přilba!**

### **Doporučujeme vzít s sebou:**

- šponovky, oteplovačky nebo lyžařskou kombinézu
- zimní bundu
- teplé oblečení – trička s dlouhým rukávem, mikiny, termoprádlo
- 2x čepice (jednu možno nahradit čelenkou, kuklou apod.), 2x rukavice, několik párů ponožek či podkolének
- hygienické potřeby, ručník, ochranný krém, jelení lůj nebo pomádu na rty
- sluneční nebo lyžařské brýle
- přezůvky na chatu a domácí oblečení + pyžamo
- psací potřeby
- drobné společenské hry, hudební nástroje

- fotokopii průkazu pojištěnce – pro případ ošetření lékařem nezbytný (před odjezdem odevzdat zdravotníkovi)

- Kapesné
- **Termoska – NEZBYTNÉ!!!**

**Před odjezdem žáci odevzdají:**

**Potvrzení o zdravotní způsobilosti dítěte!**

- potvrzení o seřízení bezpečnostního vázání (tiskopis před odjezdem bude dodán)
- prohlášení o bezinfekčnosti od zákonných zástupců dítěte (ne starší 1 dne) – tiskopis bude dodán

Bližší informace Mgr. Brigita Kubešová

**V případě hrubé nekázně bude žák z kurzu vyloučen a rodiče zajistí odvoz domů na vlastní náklady!**