

# Jídelníček



od 18.09.2017 do 22.09.2017

## Pondělí 18.9.2017

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, ob. čaj s citronem (A: 01,04,07)  
**Oběd 1** polévka gulášová, jableková žemlovka, mléko (A: 01,03,07)  
**Svačina** grahamový rohlík, kuřecí pomazánka, ov. nápoj, syrová okurka (A: 01,07)

## Úterý 19.9.2017

**Přesnídáv.** rohlík, medové máslo, kakao, 1/2 broskve (A: 01,07)  
**Oběd 1** polévka čočková, vepřové maso dušené v mrkvi, brambory, šíp. čaj (A: 01,07,09)  
**Svačina** tmavý chléb, pomazánka ze strouhané cihly, mléko, paprika (A: 01,06,07,11)

## Středa 20.9.2017

**Přesnídáv.** šumavský chléb, tvarohová pomazánka se sójovými boby, bílá káva, 1/2 jablka (A: 01,06,07)  
**Oběd 1** polévka s krupicovými noky, hovězí maso vař., rajská omáčka, těstoviny, ov. čaj (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** farmářská večka, vaječná pomazánka s lučinou, ov. čaj, 1/2 rajčete (A: 01,03,07,11)

## Čtvrtek 21.9.2017

**Přesnídáv.** čoko nesquik cereálie, mléko, 1/2 hrušky (A: 01,06,07,08)  
**Oběd 1** polévka brokolicová, smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot, mult. čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** houska, sýrová pomazánka, mult. čaj, 1/4 kedlubnu (A: 01,07)

## Pátek 22.9.2017

**Přesnídáv.** večka, chodská pomazánka, colacao (A: 01,03,07)  
**Oběd 1** polévka polentová, krutí medailonky na smetaně se žampiony, rýže, salát z číns. zelí, rakyt. čaj (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** ovocný jogurt, 1/2 celozr. rohlíku, rakyt. čaj, 1/2 kiwi (A: 01,06,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena !

Provozní ŠJ Martina Novotná  
Šéfkuchařka Zdeňka Kartáková

Školní jídelna  
Svatopluka Čecha 15  
150 001 Praha 5